TelactivSeminar
...mit dem Telefon zum Erfolg

Mareike Mayer
Zur Wende 20
53819 Neunkirchen
Telefon: 02247/96 97 65
Mobil: 0177/6 05 78 13
TeleFax: 02247/9 15 92 89
Mail: mayer@telactivseminare.de
Internet: www.telactivseminare.de

TelactivSeminare® – der Spezialist für Kommunikation: Face-To-Face oder Telefon!

„Personal Coaching“ - Einzelcoaching

© by TelactivSeminare®

TeilnehmerInnen:

- **Beraterinnen und Berater im hochqualifizierten Bereich, die im geschäftlichen Verkehr einen Verhaltensänderungs-Prozess herbeiführen wollen.**
- **MitarbeiterInnen, die sich beruflich neu im Unternehmen orientieren möchten**
- **Führungskräfte, die mit neuen Aufgaben betraut wurden**
- **Führungskräfte und MitarbeiterInnen, die Konflikte zu bewältigen haben**
- **Freiberufler, die ihre Selbständigkeit aufbauen oder umbauen möchten**
- **Menschen mit Burnout-Symptomen**

Inhalte/Themen in Auswahl:

Die Themen beziehen sich immer auf die konkreten Situationen der MitarbeiterInnen:

- **Klare und vor allem messbare Ziele setzen und erreichen**
- **Feststellung und Veränderungen der Wahrnehmungsstrategien**
- **Der konstruktive Umgang mit Stress**
- **Entwicklung und Training von neuen Kommunikationsstrategien**
- **Neue Verhaltensweisen im Alltag etablieren und Begleitung dabei**

Ziele:

- **Probleme und Ziele erkennen, danach Zielfestlegung und Umsetzung**
- **Höherer Umsatz bei Freiberuflern und Selbständigen**
- **Innere Harmonie und Motivation wieder herstellen**
- **Lösung von Kommunikationsproblemen**
- **Für die Unternehmen sind folgende Nutzen vorhanden: Niedrigerer Krankenstand und niedrigere Fluktuation von ArbeitnehmerInnen; höhere Motivation an die Aufgabe; Vermeidung der „inneren Kündigung“**

Dauer: Einzel-Training

- **Je nach Wunsch des Mitarbeiters wird die Dauer der Maßnahme festgelegt. Empfohlen wird ein Coaching von jeweils einem halben Tag. Um Inhalte zu festigen, sollte mindestens zwei Mal im Monat ein Coaching erfolgen. Dadurch ist gewährleistet, dass in der Zwischenzeit bereits neue Verhaltensmuster eingeübt werden können. Durch ein schriftliches Reporting werden diese Prozesse für den Coachee transparent gemacht.**

Weitere Seminare auf Anfrage!